

## Le jour et la nuit



La **Terre tourne sur elle-même**, s'exposant puis se cachant de la lumière du Soleil : c'est ce qui explique l'**alternance** du jour et de la nuit. Une personne située à un endroit précis sur la Terre ne ressent pas le mouvement de rotation de la planète, mais a plutôt l'impression que c'est le Soleil qui se déplace de l'est vers l'ouest durant la journée. La nuit, on a aussi l'impression que les étoiles se déplacent.

La **rotation** de la Terre sur elle-même s'effectue en **une journée** (24 heures). Un « jour » de la semaine commence donc la nuit et s'achève la nuit suivante.