

## Flexion et extension des muscles du bras

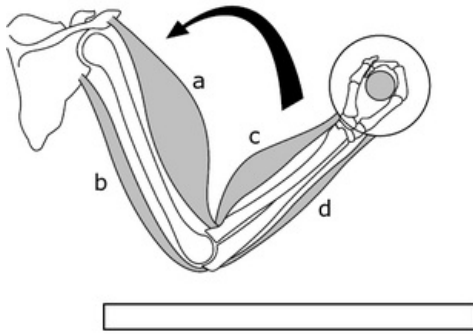


fig. 1

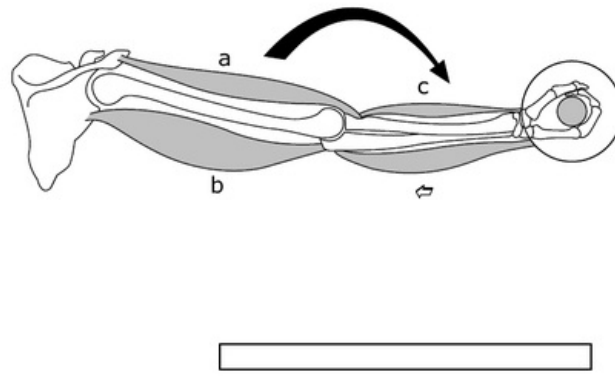


fig. 2

Lorsque le bras est en **flexion** (figure 1), les muscles a et c sont contractés, tandis que les muscles b et d sont relâchés.

Lorsque le bras est en **extension** (figure 2), les muscles a et c sont relâchés, tandis que les muscles b et d sont contractés.