

## Prendre part à l'échange

Une épreuve orale implique, entre vous et le jury, un va-et-vient communicatif qui, selon votre caractère, sera facile ou non à instaurer.

### Un jury bienveillant

Sachez que, dans un souci de bienveillance, les professeurs tenteront d'installer un climat propice à l'échange. Cela ne veut pas dire qu'ils ne seront pas **exigeants** avec vous, mais plutôt qu'ils vous mettront en **confiance** s'ils voient que vous êtes mal à l'aise. Normalement, en pensant ainsi, vous devriez prendre plaisir à échanger avec eux.

#### **a. Parlez régulièrement avec vos amis et votre famille de vos questions de Grand oral.**

Établissez de façon naturelle un dialogue où les échanges seront fructueux. Consignez-les sous forme de notes.

#### **b. Entraînez-vous en classe.**

Votre professeur organisera sans doute des séances d'entraînement. Il pourra alors poser des questions qui vous aideront à appréhender l'échange. Portez-vous volontaire !

#### **c. Le jour J, prenez part à l'échange en imaginant que vous vous adressez à vos amis, votre famille ou votre professeur.**

Il y a une mémoire émotionnelle qui devrait être en mesure de vous aider à prendre part à l'échange sans crainte.



© Josep Suria/Shutterstock

### Conseils

#### **Sourire, un atout dans la communication !**

Si vous n'aimez pas sourire, il va falloir que vous vous forciez un peu. Sourire tout en parlant instaure un climat agréable. Attention, il ne s'agit pas d'être hilare face au jury, mais d'être dans un rapport d'écoute et d'échange ! Dans la vie, sourire est un bon moyen pour cacher ses émotions comme la gêne ou le stress.

#### **Pensez à votre posture !**

En montrant un visage ouvert, votre interlocuteur vous sollicitera avec confiance. Si une question demande une réflexion de votre

part, rien ne vous empêche de marquer une pause et de réfléchir à voix haute en montrant votre implication dans l'acte d'échange.

### **Pour les prévisionnistes de l'épreuve !**

Ne déduisez rien des réactions du jury. Parfois, le ressenti face à une situation est totalement erroné. Les uns penseront avoir très bien réussi et n'auront pas les résultats espérés, ou au contraire, d'autres auront l'idée d'avoir raté et cela se solde finalement par une réussite. Il vaut mieux se dire que c'est fini et puis c'est tout !