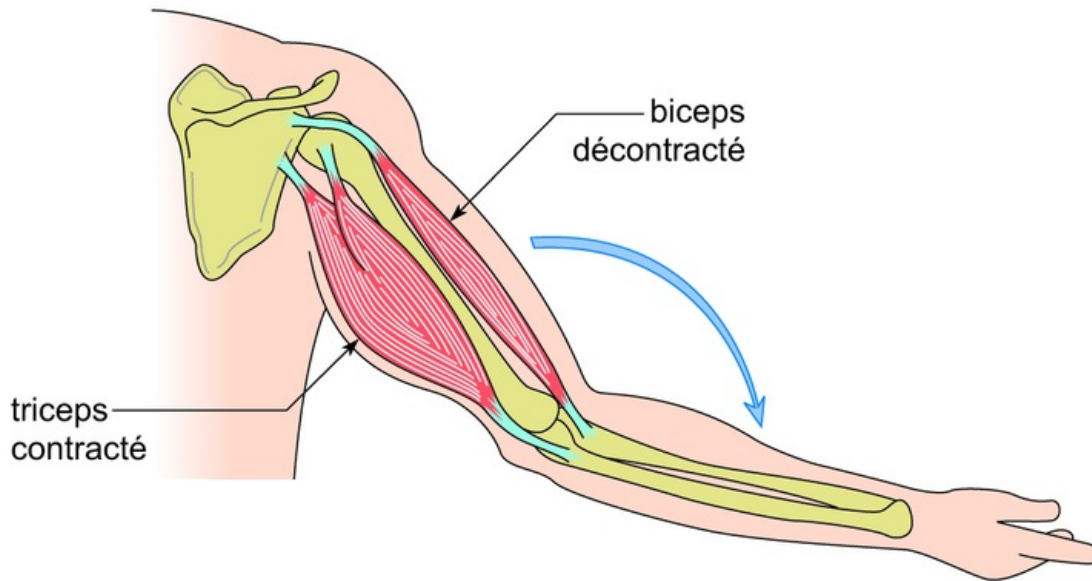


## L'extension de l'avant-bras



Lors de l'extension de l'avant-bras, la palpation montre que le biceps s'allonge et devient plus mou (il se décontracte), alors que le triceps se raccourcit et se durcit (il se contracte) : le triceps est un muscle extenseur.