

## Fiche

La langue française dispose d'une multitude de termes qui permettent d'exprimer ce que l'on ressent, de préciser nos émotions.

- Les principales **émotions** sont : la joie, la colère, la surprise, la peur, le dégoût et la tristesse.

Ex. : *Je suis très **heureuse** de revoir mon amie d'enfance.*

Ces émotions s'expriment à travers des réactions physiques.

*Je **sanglotais** sans pouvoir m'arrêter à l'annonce de cette triste nouvelle.*

- Pour décrire les **émotions**, il faut utiliser :

- des adjectifs, des verbes et des noms variés ;

Ex. : *fureur, crainte, peine, étonnement* (noms communs)

*joyeux, triste, peiné, réjoui, émerveillé* (adjectifs qualificatifs)

*pleurer, sangloter, sourire, frissonner, enrager* (verbes)

- le vocabulaire approprié, car chaque mot apporte une nuance et permet de faire varier l'intensité de l'émotion.

Par exemple, pour exprimer la joie, on choisira parmi ces termes dont l'intensité est variable : *gaieté, content, heureux, sourire, rire, éclater de joie, rayonner de bonheur.*