

Fiche

La puberté se déroule au cours de l'adolescence et marque le passage de l'enfance à l'âge adulte.

Quels sont les signes visibles de ce phénomène, pour les deux sexes, et quelles en sont les conséquences ?

I. La puberté chez la fille

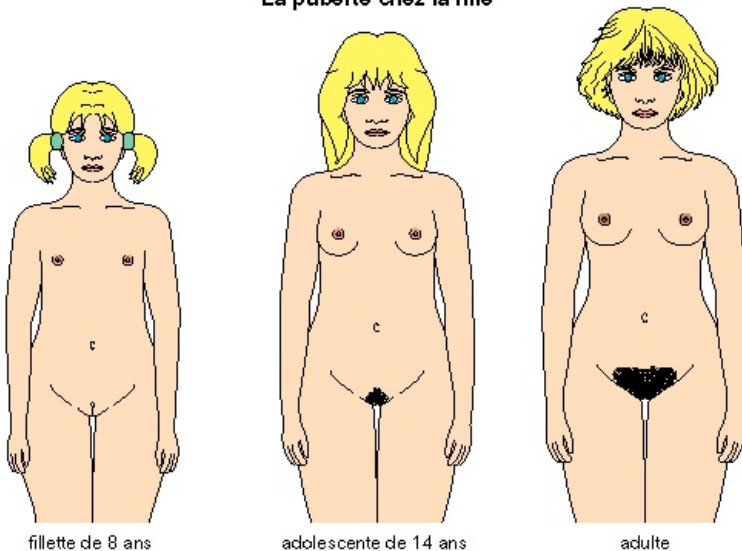
1. L'apparition des caractères sexuels secondaires

- Le corps de la fille, au cours de la puberté, se féminise progressivement (apparition des caractères sexuels secondaires) :
 - **la pilosité corporelle** apparaît d'abord au niveau du pubis (d'où le nom de puberté), zone située au bas de l'abdomen (vers 9 ans), puis des aisselles, zones situées sous les bras ;
 - **la silhouette** commence à changer profondément, **les seins se développent**, tandis que le bassin s'élargit et que la taille s'affine ;
 - **la croissance corporelle** s'accélère pour atteindre un pic notable vers 12-13 ans.

2. Développement de l'appareil sexuel primaire

- L'appareil génital se développe :
 - **les organes génitaux** ou reproducteurs, qui sont internes, **ovaires** et **utérus**, par exemple, s'accroissent rapidement ;
 - l'apparition des premières **règles**, ou pertes naturelles de sang par l'orifice sexuel, traduit le fonctionnement normal de l'utérus lié à celui des ovaires. En effet, chaque mois, s'il n'y a pas eu fécondation, la paroi utérine se détache, provoquant cet écoulement sanguin. Ce phénomène apparaît, en moyenne, vers l'âge de 13 ans.
- Vers l'âge de 15 ans, la jeune fille peut donc devenir mère si elle a un rapport sexuel sans précaution.

La puberté chez la fille



3. L'évolution du comportement

Au cours de la puberté, la jeune fille devient plus sensible, sentimentale. Elle aspire à plus d'autonomie vis-à-vis des adultes. Enfin, elle recherche la présence et le contact des garçons de son âge, car son instinct sexuel se développe.

II. La puberté chez le garçon

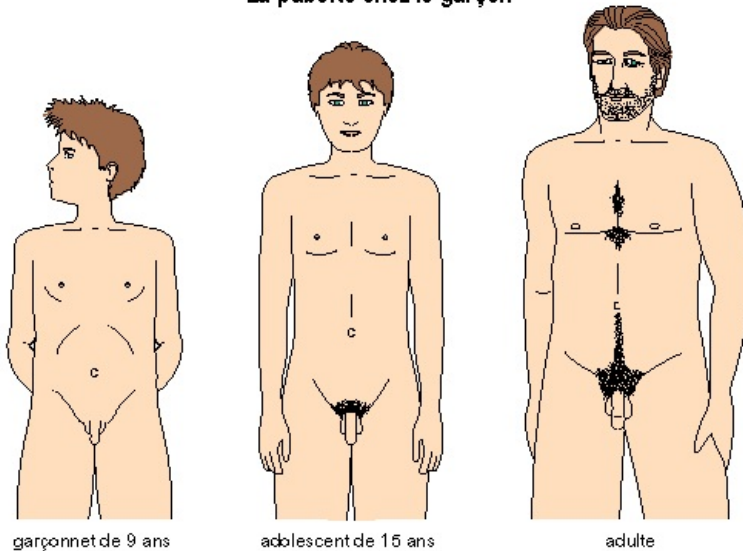
1. L'apparition des caractères sexuels secondaires

- Le corps du garçon, au cours de la puberté, se virilise progressivement (apparition des caractères sexuels secondaires) :
 - **la pilosité corporelle** apparaît d'abord au niveau du pubis (vers 12-13 ans), puis des aisselles (vers 14-15 ans) et enfin du visage, avec la barbe, et de la poitrine (vers 17-18 ans) ;
 - **la silhouette** change, la carrure s'élargit et les muscles se développent, tandis que le bassin reste étroit ;
 - **la croissance corporelle** s'accélère pour atteindre un pic notable vers 14 ans ;
 - **la voix** commence à changer, elle devient plus grave : c'est **la mue**.

2. Le développement des caractères sexuels primaires

- L'appareil génital se développe :
 - **le pénis ou verge** et les **testicules** s'accroissent rapidement (vers 14 ans) ;
 - **des érections** dues à des afflux de sang dans le pénis, qui se redresse, peuvent se produire de façon involontaire (pendant le sommeil) et précéder une émission de sperme ou **éjaculation**. Le sperme est un liquide blanchâtre qui s'élimine par l'orifice du pénis.
- En fin de puberté, le jeune homme peut donc devenir père (son sperme est devenu fécondant) s'il a un rapport sexuel non protégé.

La puberté chez le garçon



3. L'évolution du comportement

Au cours de la puberté, le jeune homme, comme la jeune fille, aspire à plus d'autonomie vis-à-vis des adultes. Il devient également plus sentimental. Il finit par apprécier la présence et le contact des jeunes filles car son instinct sexuel se développe.

Chez les garçons, comme chez les filles, la puberté est une période transitoire entre l'enfance et l'âge adulte pendant laquelle l'adolescent cherche à s'affirmer. La fin de cette période est marquée par le fait que chacun devient physiquement apte à se reproduire. L'accès au monde adulte nécessite toutefois également une longue maturation psychologique qui ne coïncide pas forcément avec la fin de la puberté.

Comparaison de la puberté chez la fille et le garçon

Les modifications de la puberté	Fille	Garçon
Âge	Entre 9 et 16 ans	Entre 11 et 16 ans
Apparition de la pilosité corporelle	Pubis : 11-12 ans Aisselles : 13-14 ans	Pubis : 12-13 ans Aisselles : 14-15 ans Barbe : 16-17 ans
Modification de la silhouette	Développement des seins Élargissement du bassin Affinement de la taille	Développement du thorax Développement des muscles Étroitesse du bassin
Croissance corporelle	Pic à 12-13 ans	Pic à 14-15 ans
Développement des organes génitaux	Vulve Ovaires et utérus	Pénis Bourses et testicules
Premier fonctionnement des organes génitaux	Premières règles : 13 ans	Première éjaculation : 15-16 ans
Modifications psychologiques	Recherche d'autonomie	Recherche d'autonomie
Développement de l'instinct sexuel	Attirance sexuelle vis-à-vis d'autres personnes	Attirance sexuelle vis-à-vis d'autres personnes

