

Fiche

Les **sentiments** évoquent un état affectif de l'être humain : on peut être *amoureux, heureux, malheureux, etc.*

• Si les sentiments sont liés aux **émotions**, ils expriment cependant un état qui s'installe plus **durablement**, plus profondément en nous. Un sentiment nous habitera plus longtemps qu'une émotion ou une sensation.

Ex. : *Je suis amoureux de ma femme depuis notre première rencontre, il y a vingt ans de cela !*

• Les **sentiments** sont donc plus complexes que les **émotions**. Parmi les sentiments les plus éprouvés, on connaît l'amour, l'amitié, la tendresse, le bonheur, le malheur, la rancune, la déception et la haine. Il existe donc des sentiments positifs et des sentiments négatifs.

Ex. : *Cet homme, je le déteste depuis que je suis toute petite. Il a toujours un mot désagréable à la bouche quand il me croise.*

On espère toujours que l'amour dure toute la vie quand on se marie.

• Pour exprimer un sentiment, il est courant de décrire les **sensations** et les **émotions** qui sont provoquées par lui.

Ex. : *Le cœur battant (sensation), je me cachai le visage avec pudeur (émotion) car c'était le jeune homme dont j'étais amoureuse (sentiment) qui venait d'entrer dans la pièce.*