

### Fiche

#### Le tube de dentifrice

Obligatoire au moins deux fois par jour, le brossage des dents est une torture pour certains, un vrai plaisir pour d'autres. Ce réflexe d'hygiène corporelle pour avoir une dentition en bonne santé implique le plus souvent de se servir d'une brosse à dents et d'un tube de dentifrice en plastique. Or, la matière plastique fait des dégâts, en produisant de nombreux déchets non biodégradables qui terminent dans les océans. Alors, quel est le bilan écologique du tube de dentifrice et quelles sont les alternatives possibles pour prendre soin de ses dents sans polluer la planète ?



Source : Shutterstock/© Iryna Mylinska